



**Escale Famille Le Triolet**  
 514-252-0289 accueil@escalefamilleletriolet.org  
 www.escalefamilleletriolet.org  
**Décembre 2018**



**DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI**

Nous sommes un point de chute pour les **boîtes de fruits et légumes frais** du Sésame. Faites des économies

**Réservez et payez avant le: 30 nov**  
**pour récupérer le: 06 déc**  
**Réservez et payez avant le: 14 déc**  
**pour récupérer le: 20 déc**

Petite: \$8.00 Moyenne: \$12.00 Grande: \$18.00  
**Prochaine réservation 18 janvier/livraison 24 janvier**

**Soutenir la compréhension du langage de mon enfant**

À travers des jeux, des chansons et des histoires, on vous donne des outils et des idées pour stimuler le langage de votre enfant au quotidien.

**Colette Vu** 11 déc  
 Orthophoniste

0-2 ans: 9h à 10h  
 2-5 ans: 10h30 à 11h30

2	3	4	5	Réception 6	7	8
	10	11	12	13	Commande 14	15
16	17	18	19	Réception 20	21	22

**Escale Famille Le Triolet sera fermé du 24 décembre 2018 au 6 janvier 2019**

Toute l'équipe vous souhaite un très joyeux temps des Fêtes. Puisse ce temps vous offrir de beaux moments en famille. Santé, joie et amour pour tous pour la nouvelle année.

Au plaisir de vous retrouver en 2019!

**Y'APP (Y'a personne de parfait)**

Vous pouvez dès maintenant réserver vos places pour les supers ateliers du Y'APP qui auront lieu en janvier 2019. Début de la série de 5 rencontres le 15 janvier

**Animé par: Madame Johanne Rigali**

**Thème de la halte-garderie 0-5 ans : Les escales du Père Noël**

**Journées complètes pour les 18 mois à 5 ans** 8 h30 à 15h

**07 décembre:** Visite du Père Noël (Place Versailles)  
**21 décembre:** Journée pyjama

**Rendez-vous cigogne:** Rencontre régulière 7-21 déc 13h à 16h

**Halte-allaitement** 14 déc 13h à 16h  
**Diane Arla** infirmière du CIUSSS de l'est de l'île de Montréal

**Projet EXEKO** Batone & Bianca 11 déc 17h à 19h

Ateliers créatifs et de réflexions construits autour de l'adage: «Il faut tout un village pour élever un enfant»  
**Objectif?** Valoriser le partage entre les générations grâce à l'art de raconter.

**LEA (L'espagnol pour aînés) Niveau 2** Aura Navarro & Laura Perez 5 déc 10h à 11h30

Cet atelier s'adresse aux personnes ayant suivi le niveau 1 au printemps ou aux personnes ayant une connaissance de base en espagnol.

**Discipline 0-5 ans** Première Ressource 4 déc 9h à 11h30

Pistes de réflexions et d'actions concrètes pour être en mesure de bien implanter l'autorité parentale désirée auprès des enfants.

**Halte-bouffe** Audrey Dupont 6 déc 13h à 16h

Atelier de cuisine pour ceux qui aiment cuisiner, apprendre et passer un bon moment en compagnie de d'autres parents.  
**Pour 5\$ vous repartirez à la maison avec au moins un repas de 2 portions.**  
**Inscrivez-vous pour la thématique suivante: NOËL**

**Les Cuistots (cuisine parent/enfant)** Audrey Dupont 20 déc 13h à 16h

Thème: NOËL  
**Maximum 8 places disponibles**

**Halte-parents** Taysha Abraham 5-\*12-\*19 déc 8h30 à 11h30

05 décembre: Venez bruncher et jaser sur la réalité d'être une femme (9h à 11h)  
 12 décembre: Bilan de halte-parents-venez en discuter  
 19 décembre: dernière de la saison-spécial Noël  
 La halte-parent se déroule dans un lieu convivial et informel où les parents se retrouvent pour discuter et faire des activités qu'ils ont choisies.

Nathalie Chalifoux

**5 à 7 Jasette!** Deborah & Arina 17 déc 17h à 19h

Atelier de peinture acrylique ayant pour thème «la valeur la plus importante que je veux transmettre à mon enfant»! Le repas est offert, venez cuisiner avec nous dès 16h30!

PACT de rue

**Yoga pour débutant** Marlene Lavoie 5 déc 13h30 à 15h

Cours de Viniyoga débutant, une approche du Hatha Yoga où les postures s'adaptent à chaque personne.

**Fête de Noël** 15 déc 13h à 15h30

Et si on prenait le temps?  
 Après avoir couru toute une année, on vous invite à prendre le temps. Le temps de se rencontrer, de se parler, de s'écouter, de chanter, de danser, de rire, de jouer et de manger!  
 Serez-vous présents avec nous afin de clore cette année en beauté? Le père Noël sera des nôtres si vous avez été gentils toute l'année ☺ et Karine Cloutier sera sur place avec 2 percussionnistes afin de nous faire bouger en famille! Arrivez à l'heure afin de ne rien manquer.  
 Apportez un cadeau d'une valeur maximale de \$10.00 à l'accueil avant le 12 décembre.  
 Le cadeau doit être emballé et identifié au nom complet de l'enfant  
**Réservation obligatoire au bureau d'accueil**

**Club de marche PAZAPA** Nathalie Chalifoux 5-12-19 déc 13h15 à 14h30

**Conseil d'administration** 13 déc 9 h à 11h30