

**Escale Famille Le Triolet**  
 514-252-0289 accueil@escalefamilleletriolet.org  
 www.escalefamilleletriolet.org  
**Novembre 2018**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<b>Invitation à la soirée-bénéfice</b> <i>Construire le présent, c'est bâtir l'avenir!</i> <b>28 NOVEMBRE 2018</b> Club de Golf Métropolitain Anjou 9555 Boulevard du golf, Anjou, Québec, H1J 2Y2 Sous la coprésidence d'honneur de <b>MARIE-CLAUDE DURAND</b> & <b>MYRIAM TRUCHON</b> Chef - Relations avec le milieu - Festival - Hydro-Québec / Gestionnaire de projet <b>17h30:</b> Cocktail et réseautage   <b>18h30:</b> Repas et animation <b>150\$:</b> par billet   <b>1000\$:</b> par table de 8 personnes   prix spécial pour OBNL					<b>1</b> 	<b>2</b> Commande 
		<b>6</b> 	<b>7</b> 	<b>8</b> Réception 	<b>9</b> Commande 	
<b>11</b> <b>Danse en famille</b> <b>aux rythmes du monde</b> <b>10h à 10h45</b> 	<b>12</b>	<b>13</b> 	<b>14</b> 	<b>15</b>	<b>16</b> 	
<b>18 au 24</b> <b>Novembre</b> <b>La Grande</b> <b>semaine des</b> <b>tout-petits</b> 	<b>19</b> 	<b>20</b> 	<b>21</b> 	<b>22</b> Réception 	<b>23</b> 	
Nous sommes un point de chute pour les <b>boîtes de fruits et légumes frais</b> du Sésame. Faites des économies <b>Réservez et payez avant le: 02 nov pour récupérer le: 08 nov</b> <b>Réservez et payez avant le: 16 nov pour récupérer le: 22 nov</b> <b>Réservez et payez avant le: 30 nov pour récupérer le: 06 déc</b> <b>Petite: \$8.00 Moyenne: \$12.00 Grande: \$18.00</b>		<b>27</b> 	<b>28</b> 	<b>29</b>	<b>30</b> Commande 	

**Thème de la halte-garderie 0-5 ans : Mon corps en santé**

**Journée complète pour les 18-36 mois**  
 01 novembre: Je découvre les saveurs  
 09 novembre: Éveil aux sons  
 23 novembre: J'ai deux yeux, tant mieux  
**Journée complète pour les 2-5 ans**  
 01 novembre: Sortie piscine Annie Pelletier  
 09 novembre: Activités motrices  
 23 novembre: Les 5 sens

8h30 à 15h

**Atelier parent/enfant Orthophonie**

À travers des jeux, des chansons et des histoires, on vous donne des outils et des idées pour stimuler le langage de votre enfant au quotidien.

**0-2 ans** 9h à 10h  
**2-5 ans** 10h30 à 11h30

**13 nov: Être à l'écoute de mon enfant**  
**27 nov: Construire le langage de mon enfant**

Animé par: **Colette Vu Orthophoniste**

**Rendez-vous Cigogne** rencontre régulière  
**Halte-allaitement** Infirmière du CIUSSS de l'est de l'île de Montréal  
**Massage pour bébé**  
**Nutritionniste** du CIUSSS de l'est de l'île de Montréal

**02-16 nov**  
**09 nov** Julie Lefèbvre  
**23 nov** Marlene Lavoie  
**30 nov**

13h à 16h

**Le développement 0-5 ans**  
 Survol des différents stades de développement global de l'enfant et technique pour bien les accompagner.

**Première Ressource** 6 nov 9h à 11h30

**Des chiffres qui parlent (Mes finances Mes choix)**  
 Comment utiliser le budget comme outil pour la réalisation de projets personnels? Venez assister à cet atelier pour en apprendre plus sur le budget et les outils qui aident à la planification.

**L'ACEF de L'EST** 8 nov 18h à 20 h

**Halte-bouffe**  
 Atelier de cuisine pour ceux qui aiment cuisiner, apprendre et passer un bon moment en compagnie de d'autres parents.

**Pour 5\$ vous repartirez à la maison avec au moins un repas de 2 portions.**  
**Inscrivez-vous pour les thématiques suivantes: Repas réconfortant**

**Audrey Dupont** 01 nov 8h à 30 à 15h

**Cuisine d'ailleurs**  
 Invités: Moussa Ciss & Kheira Zatir

**Audrey Dupont** 15 nov 13h à 16h

**Les Cuistots (cuisine parent/enfant) Les courges**

**Audrey Dupont** 29 nov 8h30 à 11h30

**Difficultés relationnelles dans le couple**  
 S'aimer et mieux se connaître (être soi-même un partenaire idéal). Créer et maintenir une relation de qualité avec son (sa) partenaire de vie. Protéger la relation des influences extérieures nuisibles.

**Johanne Rigali** 20 nov 9h à 11h30

**Projet EXEKO**  
 Ateliers créatifs et de réflexions construits autour de l'adage: il faut tout un village pour élever un enfant. Objectif? Valoriser le partage entre les générations grâce à l'art de raconter.

**Batone & Bianca** 6-13-20-27 nov 17h à 19h

**LEA (L'espagnol pour aînés) Niveau 2**  
 Cet atelier s'adresse aux personnes ayant suivi le niveau 1 au printemps ou aux personnes ayant une connaissance de base en espagnol.

**Aura Navarro & Laura Perez** 7-14-21-28 nov 10h à 11h30

**Activité spéciale Grande semaine des tout-petits:** Sous le thème tous(se) pour les tout-petits nous vous invitons à notre campagne virale! Exposition de photos, jeux, café et croissants.

**Halte-garderie** 21 nov 8h30 à 10h

**Halte-parents**

**Nathalie Chalifoux** 7-14-21-28 nov 8h30 à 11h30

**Halte-parents - Invité spécial**  
 Venez fabriquer 2 produits naturels pour le corps: un exfoliant et 1 crème

**Marion Florentin Natur'Elle** 14 nov 9h à 11h30

**5 à 7 Jasette!**  
 Venez partager un repas autour d'une discussion sur la connaissance de soi: «Suis-je qui je veux ou ce que les autres veulent que je sois» Dès 16h30, nous cuisinerons ensemble!

**Deborah & Arina PACT de rue** 19 nov 17 à 19h

**Yoga pour débutants**  
 Cours de Viniyoga débutant, une approche du Hatha Yoga où les postures s'adaptent à chaque personne.

**Marlene Lavoie** 7-21 nov 13h30 à 15h

**Club de marche PAZAPA**  
 Un minimum de 3 participants est requis afin que l'activité ait lieu

**Nathalie Chalifoux** 7-14-21-28 nov 13h15 à 14h30

**Conseil d'administration** 22 nov 9 h à 11h30