



























# Escale Famille Le Triolet

514-252-0289 [accueil@escalefamilleletriolet.org](mailto:accueil@escalefamilleletriolet.org)  
[www.escalefamilleletriolet.org](http://www.escalefamilleletriolet.org)

## Septembre 2018

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
2	3  Fête du travail	4 	5  	6  	7 Commande 	8
9	10	11 	12 Réception  	13	14 	15 
16	17	18 	19  	20  	21 Commande  	22
23	24 	25 	26 Réception  	27	28 	29

Nous sommes un point de chute pour les **boîtes de fruits et légumes frais** du Sésame. Faites des économies  
**Réservez et payez avant le: 07 sept** pour récupérer le: **12 sept**  
**Réservez et payez avant le: 21 sept** pour récupérer le: **26 sept**  
**Petite: \$8.00 Moyenne: \$12.00 Grande: \$18.00**

**EFLT fête la rentrée!**  
**15 septembre 2018**  
 Pour l'occasion nous vous invitons au Carré Notre-Dame-des-Victoires pour une super épluchette de blé d'inde, des jeux animés par Randolph Animation ainsi que plusieurs activités sur place avec les installations du Carré NDV qui souligne, lui, sa fin de saison.  
 \* petit maquillage offert aux petits et grands enfants de 16h à 17h seulement, ne tardez pas!  
**C'est l'évènement à ne pas manquer! De 15h à 19h**

### Bonne rentrée à tous

Toute l'équipe est maintenant en place pour vous accueillir pour cette belle saison d'automne qui est à nos portes. Une saison riche en activités diverses, une programmation qui, nous l'espérons, vous plaira puisqu'elle a été créée spécialement pour vous.

**Thème de la halte-garderie** **L'automne et les pommes**

<b>Journée complète pour les 0-2 ans</b> 06 septembre: Pique-nique au parc Vaisseau d'or 14 septembre: Cuisinons les pommes 28 septembre: Jouons dehors	<b>Journée complète pour les 2-5 ans</b> 06 septembre: Pique-nique au parc Vaisseau d'or <b>8h 30 à 15h</b> 14 septembre: Journée scientifique 28 septembre: Les pommes
--	--

**Le sommeil du jeune enfant**  
 Des outils à partager et de nouvelles pistes à explorer.  
 Que se passe-t-il quand nous dormons? (Cycles et train de sommeil) Petits dormeurs, grands dormeurs: Mon enfant dort-il suffisamment? Comment la routine du dodo favorise-t-elle le sommeil? Les principales difficultés reliées au sommeil et leurs pistes de solution.  
**Johanne Rigali** **18 sept 9h30 à 11h30**

**Réseau-T-âges**  
 Les mardis 13h30 à 15h30  
 Activités intergénérationnelles

**Mobilisons-nous autour d'un projet collectif.**  
 Création artistique : arts-cultures-cuisine du monde etc.  
 Présentation du projet mardi 18 septembre 13h30  
 Animation: **Exeko**

**Halte-parents**  
 La halte-parent se déroule dans un lieu convivial et informel où les parents se retrouvent pour discuter et faire des activités qu'ils ont choisis.  
**Nathalie Chalifoux** **5-12-19-26 sept 8h30 à 11h30**

**Halte-parents - Invité spécial**  
 Vous avez de la difficulté à gérer vie personnelle et travail ou bien vie personnelle et être parent d'enfants? Venez discuter sur les obstacles à la conciliation travail et vie personnelle et échangeons sur les solutions possibles. Goûter et café offerts.  
**Hasan P.Hang & Abdou PITREM** **12 sept 9h30 à 11h30**

**5 à 7 Jasette /Spécial Pique-nique**  
 Discussion sur la place de la femme dans la société. Venez vous inscrire et réserver vos places de halte-garderie dès maintenant  
**Venez cuisinez avec nous dès 16h30**  
**Deborah & Arina PACT de rue** **24 Sept 17h à 19h**

**Halte-bouffe**  
 Ateliers de cuisine pour ceux qui aiment cuisiner, apprendre et passer un bon moment en compagnie de d'autres parents.  
**Pour 5\$ vous repartirez à la maison avec au moins un repas de 2 portions.**  
**Inscrivez-vous pour les thématiques suivantes:**  
**Méli-mélo de recettes**  
**Repas en moins de 30 minutes**  
**Maximum 8 places disponibles**  
**Audrey Dupont** **6 sept 8h30 à 15h**  
**Audrey Dupont** **20 sept 13h à 16h**

**Club de marche PAZAPA**  
 Un minimum de 3 participants est requis afin que l'activité ait lieu.  
**Maintenant les mercredis après-midi**  
**Nathalie Chalifoux** **5-12-19-26 sept 13h15 à 14h30**

**Sortie familiale - Verger Lamarche**  
 Accompagnez-nous lors de cette journée spéciale pour faire la cueillette des pommes en famille et profiter des installations tels la ferme et l'aire de jeux. N'oubliez pas votre lunch pour le pique-nique familial! Les places sont limitées.  
**\*\*\*Coûts par famille \$10.00 \*\*\***  
**Incluant un sac de pommes de 10 lbs**  
**Inscription dès maintenant**  
**Vendredi 21 sept**  
**Départ 9h30**  
**Retour 15h30**  
**Verger Lamarche**

**Conseil d'administration** **20 sept 9h à 11h30**