



# Escale Famille Le Triolet

514-252-0289 [accueil@escalefamilleletriolet.org](mailto:accueil@escalefamilleletriolet.org)  
[www.escalefamilleletriolet.org](http://www.escalefamilleletriolet.org)

## Juin 2018

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Assemblée générale annuelle (AGA)</b> L'AGA est un moment fort de la démocratie. C'est l'opportunité d'en apprendre davantage sur le fonctionnement de l'organisme. En tant que membre, vous avez le droit de vote à l'AGA et vous aurez l'occasion de donner votre opinion, partager vos attentes et commentaires. La parole est à vous! <b>Un goûter sera offert.</b> <b>Un poste au sein du conseil d'administration est à combler. Inscrivez-vous dès maintenant</b>					<b>Commande 1</b> 
Nous sommes un point de chute pour les <b>boîtes de fruits et légumes frais</b> du Sésame. Faites des économies <b>Réservez et payez avant le: 01 juin pour récupérer le: 06 juin</b> <b>Réservez et payez avant le: 15 juin pour récupérer le: 20 juin</b> <b>Réservez et payez avant le: 29 juin pour récupérer le: 04 juillet</b> <b>Petite: \$8.00 Moyenne: \$12.00 Grande: \$18.00</b>	<b>5</b> 	<b>6</b> 	<b>7</b> 	<b>8</b> 	<b>Commande 15</b> 
<b>Vacances estivales 2018</b> Prenez note que l'organisme sera fermé du <b>lundi 16 juillet au vendredi 17 août 2018</b>	<b>11</b> 	<b>12</b> 	<b>13</b> <b>Invité spécial</b> 	<b>14</b> 	<b>Commande 15</b> 
<b>17</b> 	<b>18</b> 	<b>19</b> 	<b>20</b> <b>Réception</b> 	<b>21</b> 	<b>22</b> 
<b>24</b> Fête Nationale du Québec	<b>25</b> 	<b>26</b> 	<b>27</b> 	<b>28</b> 	<b>Commande 29</b> 

Thème de la halte-garderie 0-5 ans juin/juillet		Parasols et gougounes				
<b>Journée complète pour les 0-2 ans</b> <b>14 juin:</b> Pique-nique <b>29 juin:</b> Jeux d'eau ( <b>Parc Vaisseau d'or</b> )		<b>Journée complète pour les 2-5 ans</b> <b>14 juin:</b> La course des tout-petits ( <b>sortie</b> ) <b>29 juin:</b> Le safari du Triolet!		<b>8 h30 à 15h</b>		
<b>Causerie sur le retour de la fertilité après l'accouchement</b> Connaissez-vous bien les liens complexes entre l'allaitement et la fertilité? Quelles sont les méthodes fiables de contraception naturelle après l'accouchement? Voilà des questions auxquelles vous trouverez réponse avec cet atelier et plus encore. Animé par: <b>Marilyne Giguère</b> Invité: <b>Seréna Québec</b>				<b>1er juin 13h à 16h</b>		
<b>Halte-allaitement</b> <b>Julie Lefebvre</b> infirmière du CIUSSS de l'est de l'île de Montréal <b>Se préparer à l'été avec un poupon</b> Charge mentale: Qui? Quoi? Comment? Pourquoi? <b>Party de fin des rendez-vous cigogne</b> Venez célébrer avec nous et vos tout-petits la fin d'une année de rendez-vous cigogne				<b>8 juin 13h à 16h</b> <b>15 juin 13h à 16h</b> <b>22 juin 13h à 16h</b>		
<b>Comptines et frimousses</b> Activité parents-enfants d'éveil au langage. Cet atelier favorise le développement du langage, la socialisation, le lien d'attachement et l'éveil à la lecture et écriture.			<b>Marie-France Bertrand</b>	<b>5 juin 9h30 à 11h30</b>		
<b>Portage en écharpe 2</b> Atelier de portage en écharpe 2 (l'enfant doit être capable de se tenir assis seul)		<b>Sophie Cummings</b> <b>Les Relevailles de MTL</b>	<b>22 juin 9h à 11h30</b>	<b>Club de marche PAZAPA</b> <b>Nathalie Chalifoux</b>	<b>7-14-21-28 juin 13h15 à 14h30</b>	
<b>L'anxiété</b> Venez discuter avec nous sur le sujet de l'anxiété, nous pourrions ensemble mieux comprendre Découvrez la méditation et des méthodes de relaxation pour une meilleure gestion des émotions! Séance d'art thérapie pour apaiser l'anxiété, une méthode accessible à tous! Tout le matériel nécessaire vous sera fourni sur place! Venez avec votre enfant pour poursuivre la séance d'art thérapie et partager un moment doux et paisible tout en laissant aller votre imagination!				<b>Claudia Desjardins</b> <b>Hasan Parvez Hang</b>	<b>7 juin 9h à 11h</b> <b>14 juin 9h à 11h</b> <b>21 juin 9h à 11h</b> <b>28 juin 9h à 11h</b>	
<b>Passage primaire au secondaire</b> Planifiez cette transition afin de soutenir votre enfant dans le choix des moyens favorisant sa réussite scolaire au secondaire.				<b>Marie-France Bertrand</b>	<b>1er juin 9h30 à 11h30</b>	
<b>Entrée à la maternelle</b> Votre enfant entre bientôt à l'école et vous vous posez des questions face à cette première étape de son parcours scolaire? Soyez présents à cet atelier afin de faciliter cette transition.				<b>Marie-France Bertrand</b>	<b>12 juin 9h30 à 11h30</b>	
<b>Halte-bouffe</b> Vous aimez cuisiner, économiser et passer un bon moment en compagnie d'autres parents ayant les mêmes intérêts que vous? La halte-bouffe est faite pour vous! <b>Pour 5\$ vous repartirez à la maison avec au moins un repas de 2 portions.</b>				<b>Audrey Dupont</b>	<b>21 Juin 13h à 16h</b>	
<b>Halte-parents</b> <b>Nathalie Chalifoux</b>		<b>6-13-20-27 juin 8h30 à 11h30</b>	<b>5 à 7 entre parents de Mercier-Ouest</b> Café-rencontre pour faire connaissance et jaser de votre vie de quartier.		<b>Célia Foizon</b>	<b>5 juin 17h30</b>
<b>Halte-parents - Invité spécial</b> <b>Fabrication de produits ménagers naturels</b> Apportez vos contenants svp (2) vaporisateur ou autre				<b>Marie-Line Sarrazin</b> <b>Éco-quartier MHM</b>	<b>13 juin 9h30 à 10h30</b>	
<b>4 à 7 Jasette!</b> <b>Thème: «Ma sexualité»</b> Venez discuter avec nous autour d'un repas. Dès 16h cuisinons ensemble				<b>Deborah &amp; Arina</b> <b>PACT de rue</b>	<b>18 juin 16h à 19h</b>	
<b>LEA l'espagnol pour aînés</b> Les ateliers LEA: Un programme qui stimule les fonctions cognitives et renforce l'activité mentale des personnes âgées par l'apprentissage de l'espagnol. ( <b>Sortie le 20 juin</b> )				<b>Aura Navarro</b> <b>Laura Perez</b>	<b>6-13-20-27 juin 10h à 11h30</b>	