



**Escale Famille Le Triolet**  
 514-252-0289 accueil@escalefamilleletriolet.org  
 www.escalefamilleletriolet.org  
**Mai 2018**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Nous sommes un point de chute pour les <b>boîtes de fruits et légumes frais</b> du Sésame. Faites des économies <b>Réservez et payez avant le: 4 mai pour récupérer le: 10 mai</b>  <b>Réservez et payez avant le: 18 mai pour récupérer le: 24 mai</b></p> <p>Petite: \$8.00          Moyenne: \$12.00          Grande: \$18.00</p>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>Commande</b> <b>4</b> 	<b>5</b> 
<p><b>Le festival Petits bonheurs</b>          Le festival s'arrête dans notre établissement cette année! Les 5-6-8-9-10-12-13 mai Voyez toute la programmation sur petitsbonheurs.ca et réservez sur le site ou par téléphone au 514-872-7727</p>		<b>8</b>	<b>9</b>	<b>Réception</b> <b>10</b> 	<b>11</b> 	<b>12</b> 
<b>13</b> 	<b>14</b> 	<b>15</b> <b>Semaine Québécoise des familles</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>Commande</b> <b>18</b> 	<b>19</b> 
<b>20</b> <b>Mardi, 22 mai</b> L'organisme participe à l'enregistrement de l'émission «Des squelettes dans le placard». Nous avons besoin de supporters joignez-vous à nous de 15h à 18h30 Point de rencontre à la sortie du métro Beauty à 14h30	<b>22</b> 	<b>23</b>	<b>Réception</b> <b>24</b> 	<b>25</b> 	<b>26</b>	
<b>Séjour au Havre familial*</b> Escale Famille Le Triolet vous offre la possibilité de vivre une semaine dans un chalet de 12 places au Havre familial à St-Béatrix du 9 au 15 août. Si l'idée de cohabiter avec d'autres familles ne vous fait pas peur, que vous avez envie de vivre une semaine avec au programme une foule d'activités et que vous répondez aux critères, n'hésitez pas à vous inscrire. Un coût minime est demandé par personne et vous devez assurer votre transport. * tirage au sort Date limite d'inscription: 26 mai 2018			<b>30</b> <b>Invité spécial</b>	<b>31</b> 	<b>Activité de financement</b> Détails à venir <b>Surveillez les affiches concernant la vente de produits Tupperware au profit de l'organisme</b>	

Thème de la halte-garderie 0-5 ans Quelle famille!	
<b>03 mai</b> : Jeux de rôle <b>25 mai</b> : La lecture en cadeau <b>25 mai</b> : <b>Activité spéciale: Rencontre autour du livre pour parent/enfant</b>	<b>Journée complète pour les 0-2 ans</b> <b>Journée complète pour les 2-5 ans</b> <b>03 mai</b> : Les olympiques du Triolet <b>25 mai</b> : Ma famille, moi je l'aime <b>8 h30 à 15 h</b> <b>9h à 10h Animé par Contact</b>
<b>L'estime de soi à travers le rôle de maman</b> De l'estime de soi à son autonomie <b>Julie Châtelain</b> Coach familial <b>4 mai 13h à 16h</b>	
<b>Halte-allaitement</b> <b>Julie Lefebvre</b> infirmière du CIUSSS de l'est de l'île de Montréal <b>11 mai 13h à 16h</b>	
<b>Atelier de partage et discussion</b> Partage et discussion sur la littérature abordant la parentalité. Amenez vos coups de cœur. Livres pour bébé aussi bienvenus. <b>Marilyne Giguère</b> vous apportera ses coups de cœur. <b>18 mai 13h à 16h</b>	
<b>Éveil des tout-petits</b> (Activités de psychomotricité 0-2 ans) <b>Chantal Lemoyne</b> , éducatrice <b>25 mai 13h à 16h</b>	
<b>L'alimentation des bambins 2-5 ans</b> Profitez de la présence d'une nutritionniste pour vous informer et échanger sur ce sujet qui touche tous les parents. <b>Hélène Hénauld</b> Nutritionniste Diététiste <b>1er mai 9h30 à 11h30</b>	
<b>Crise de colère et période du NON</b> Dans cet atelier, vous verrez: Portrait de l'enfant de 2 ans, pourquoi les enfants s'opposent-il? L'importance de l'affirmation de soi dans le développement de l'enfant, des stratégies pour gérer les crises et des suggestions pour amener l'enfant à coopérer. <b>Johanne Rigali</b> <b>15 mai 9h30 à 11h30</b>	
<b>Halte-bouffe</b> Vous aimez cuisiner, économiser et passer un bon moment en compagnie d'autres parents ayant les mêmes intérêts que vous? La halte-bouffe est faite pour vous! <b>Pour 5\$ vous repartirez à la maison avec au moins un repas de 2 portions.</b> <b>Audrey Dupont</b> Sésame <b>24 mai 13h à 16h</b>	
<b>LEA l'espagnol pour aînés - 60 ans et plus</b> Voulez-vous: Maintenir votre capacité à mémoriser et à vous concentrer? Enrichir votre réseau social? Avoir du plaisir tout en stimulant votre potentiel intellectuel? Venez participez aux ateliers LEA, un programme qui stimule les fonctions cognitives et renforce l'activité mentale des personnes âgées par l'apprentissage de l'espagnol. <b>Les ateliers sont gratuits</b> <b>Aura Navarro &amp; Laura Perez</b> <b>Séance d'information 2 mai 10h</b>	
<b>Halte-parents</b> <b>Nathalie Chalifoux</b> <b>2-9-16-23-30 mai 8h30 à 11h30</b>	
<b>Halte-parents - Invité spécial</b> Sécurité dans les déplacements Avec le printemps reviennent les joies du parc, des ballades et des pique-niques! En milieu urbain, les parents s'inquiètent souvent des dangers qui guettent les petits amateurs de plein air. Est-ce justifié? Quels sont les risques réels? Comment y faire face? Comment les prévenir? Nous sommes des experts en sécurité et vous êtes les experts de votre enfant. Ensemble, nous trouverons les réponses. <b>Sophie Gagnon Tandem</b> <b>30 mai 9h30 à 11h</b>	
<b>4 à 7 Jasette!</b> <b>Thème de la jasette: «Ma sexualité»</b> Venez discuter avec nous autour d'un repas. Arrivez dès 16h pour cuisiner avec nous! <b>Deborah &amp; Arina</b> PACT de rue <b>14 mai 16h à 19h</b>	
<b>Scrapbooking</b> Thématique libre: L'animatrice est sur place pour vous guider à réaliser une page de scrapbooking. Apportez vos photos. <b>Melany Lefebvre</b> <b>2 mai 8h45 à 11h30</b>	
<b>Club de marche PAZAPA</b> (3 participants minimum) <b>Nathalie Chalifoux</b> <b>3-10-17-24-31 mai 13h15 à 14h30</b>	
<b>Conseil d'administration</b> <b>24 mai 9h à 11h30</b>	